

La progression des grades "Enfants" chez TAEKOO est basée sur le système défini par la Fédération Française de TAEKWONDO et disciplines associées (FFTDA).

La progression se base sur 15 "Keup" différenciés par 8 couleurs de ceintures (blanche, jaune, orange, verte, violette, bleue, rouge, rouge et noire).

Chaque Keup représente une nouvelle étape vers l'obtention de la ceinture noire 1erDan, dont l'âge minimum **requis est de 16 ans**. Pour chacun de ces "Keup" correspond un programme à acquérir ci-dessous qui est **cumulatif**.

Keup / Ceinture		Poumse	Doit Acquérir
15eme	(Blanche)		Debutant
14eme		Début du 1er poumse (IL Jang)	<ul style="list-style-type: none"> - Position de base et coup de pied face - 1 Han Bon ("Defense/attaque")
13eme		1er Poumse (IL Jang) en entier	<ul style="list-style-type: none"> - Position de base et coup de pied marteau - 2 Han Bon
12eme		Début du 2eme poumse (YI Jang)	<ul style="list-style-type: none"> - Position de base et coup de pied demi-circulaire - 3 Han Bon
11eme		2eme Poumse (YI Jang) en entier	<ul style="list-style-type: none"> - Position de base et coup de pied circulaire - 3 Han Bon
10eme		Debut du 3eme poumse (SAM Jang)	<ul style="list-style-type: none"> - Enchaînement (coup de pied / blocage / poing) - Condition physique (Pompes/Abdos)
9eme		3eme poumse (SAM Jang) en entier	<ul style="list-style-type: none"> - Assaut - 4 Han Bon
8eme		Début du 4eme (SA Jang) poumse	<ul style="list-style-type: none"> - Coup de pied sauté
7eme		4eme poumse (SA Jang) en entier	<ul style="list-style-type: none"> - Position de base et coup de pied lateral - 4 Han Bon
6eme		Début du 5eme poumse (OH Jang)	<ul style="list-style-type: none"> - Combat plastron
5eme		5eme poumse (OH Jang) en entier	<ul style="list-style-type: none"> - Coup de pied sauté "complexe"
4eme		6eme Poumse (YOUK Jang) en entier	<ul style="list-style-type: none"> - 5 Han Bon
3eme		Début du 7eme poumse (TCHIL Jang)	<ul style="list-style-type: none"> - Casse
2eme		7eme poumse (TCHIL JANG) en entier	<ul style="list-style-type: none"> - Questions theorique
1er		8eme Poumse (PAL Jang)	<ul style="list-style-type: none"> - Programme ceinture noire (preparation Dan)
1er Dan		8eme Poumse (PAL Jang)	<ul style="list-style-type: none"> - Passage DAN National (Cf programme FFTDA)