



TAEKOO CAMPUS 2

Stage d'été de Taekwondo - Tous Niveaux - adultes et mineurs accompagnés
Du 9 au 16 Juillet 2016 - Annecy (Thônes)

INTERVENANTS

Christophe Tea - 5th Dan

Médaillé au Championnat d'Europe

Da Nor - 5th Dan

Médaillé au Championnat d'Europe

Stephane Chaing - 5th Dan

Médaillé au Championnat d'Europe

Sassandra Nor - 4th Dan

Médaillée au Championnat de France

Louise & Delph Menjikoff - 5th Dan

Médaillées au Championnat de France

Da →

Sassandra ↓

SPECIAL GUEST STAR

Maître Ba Thanh Nguyen - 6th Dan

Entraîneur de l'équipe de France

Photos by Stephane Chaing

Toutes les informations disponibles sur:

www.taekoo.com



TAEKOO CAMPUS 2

Du 9 au 16 Juillet 2016 - Annecy (Thônes)

QUAND ?

Du Samedi 9 au
Samedi 16 Juillet 2016

OU ?

Thônes 74230
Collège St. Joseph
à 30 min. d'Annecy

POUR QUI ?

Pour les licenciés FFTDA
Tous niveaux et Adultes
A partir de 12 ans accompagné

PROGRAMME

Samedi 9 à partir de 15h: Arrivée et accueil des stagiaires au Collège St. Joseph
Réunion d'information de 17h à 19h

Dimanche 10 au vendredi 15 : Programme type

7h30-9h (Tous niveaux) : Entraînement en plein air (Talloires, Col de la Forclaz...)

9h30-10h30 (Ateliers par niveau): Entraînement en salle

10h45-12h15 (Tous niveaux): Entraînement combat (souple ou plastron)
ou technique

12h30-13h30: Repas servi par un chef étoilé à la cantine de Thônes

13h30: Activité libre ou en groupe

Samedi 16 : Petit déjeuner et départ des stagiaires. Fin du Stage.



Intervenant Guest Star: Maître Ba Thanh Nguyen - 6th Dan
Entraîneur de l'Equipe de France Technique

INSCRIPTION ET TARIFS

Adhérent Taekoo*	360 Eur
Non Adhérent*	390 Eur
Demi-Pension**	250 Eur

Clôture des inscriptions le **13 Juin 2016**

Places limitées à 60 personnes

Fiche d'inscription à télécharger sur le site www.taekoo.com, à remplir avec le chèque à l'ordre de **Taekoo 74** et à renvoyer à

TAEKOO 74

130 Chemin des Fontaines
74290 Talloires

(*) Dortoir: appartement de 2-3 chambres avec
2 ou lits individuels. 1 sdb+WC par chambre
1 séjour par appartement

(**) Stage+Repas (sans logement)

CAMPUS 2015...



Pour tous renseignements, contactez-nous à contact@taekoo.com
www.taekoo.com